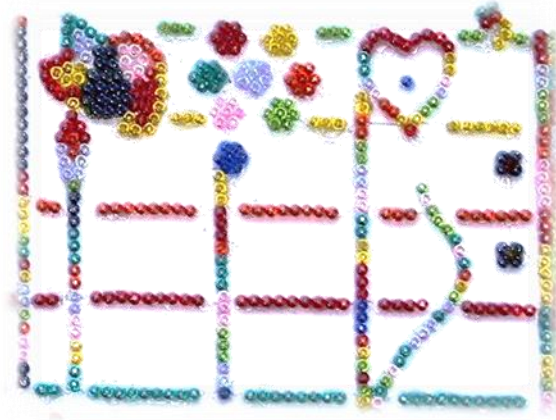


~ Ich bin KUNST Du bist FREIHEIT Wir sind LIEBE ~



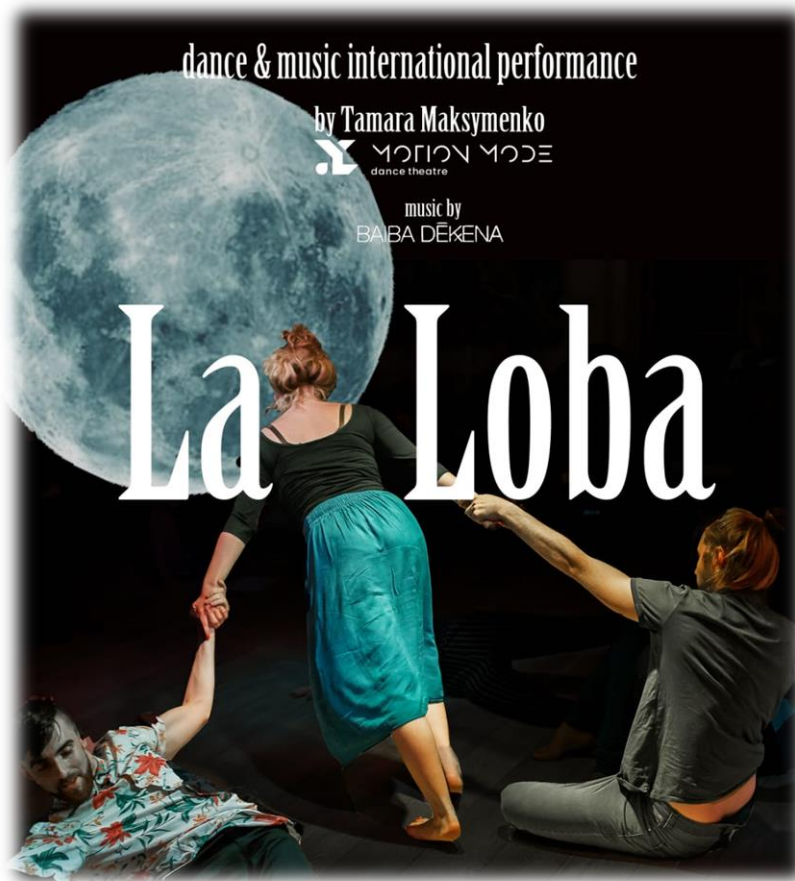
INNS BUCH BRUCK

~ ZEITSCHRIFT ~ RADIO **Don Quichotte** KULTURZENTRUM ~

Freier Proberaum und Kunst Manifeste

~ März 2019 ~ Ausgabe 44 ~ Jahr 15 ~

" Sólo tú decides que hacer Sólo tú no tienes nada a perder
Sólo tú tienes que elegir " Jennifer S.



a

LA LOBA – die Wolfsfrau

Internationale Tanz- und Musik-Performance

eine Veranstaltung vom Kulturverein Don Quichotte in Kooperation mit Motion Mode Dance Theatre

inspiriert von Clarissa Pinkola Estés „Running with Wolfs – die Wolfsfrau“

Der Legende nach lebt „la Loba“ in den Wüsten und Bergen. Sie ist eine Sammlerin von Knochen, die den wilden Lebensgeist aus den Tiefen der Unterwelt auferstehen lässt. Eine alte Frau, die an einem gut versteckten aber doch gut bekannten Ort lebt, dennoch nur von wenigen jemals gesehen wurde.

„Recently I have read a book by Clarissa Pinkola Estés Running with Wolfs. This book is about female archetypes, which are narrated with the help of legends and fairytales of different cultures, from the French tale Bluebeard – to the most important female archetype of Mexico – La Loba. La Loba is living in the deserts and mountains. She is a wolf woman, a collector of bones, who resurrects the wild spirit of life from the depths of the Underworld.“ –
Tamara Maksymenko

Eine Performance mit TänzerInnen aus den Bereichen Physical Theatre, zeitgenössischem Tanz, Kontaktimprovisation, Aerial Modern Dance, einer Vokalistin und einem Musiker.

mit TänzerInnen aus der Ukraine, Österreich, Italien, Schweden, Lettland und Brasilien.

Idee und künstlerische Leitung: Tamara Maksymenko (Ukraine)

Musik: Matteo Crungola

Vokalistin: Baiba Dēķena

Produktionsleitung: Bernhard Heinz-Braga

Koproduktion: Gloria Tenorio de Souza

Eintritt: 24 / 16 Euro

(Vorschlag für Solidaritätsbeitrag)

www.brux.at

www.donquichottekulturzentruminnsbruck.at

What is “La Loba” ?

DESCRIPTION

- We propose 3 modules of workshops of contact improvisation including the tools of contemporary solo improvisation dance and physical theatre.
- The essence of these workshops is to unite artistic people to open the creativity of any individual from all over the world in one of the most beautiful place in Alps - Innsbruck city.



- The idea of La Loba workshop is not to concentrate only on the women's aspect but to focus on the natural aspects in every person (man/woman) searching inside of diverse stories and fairy tales the beauties of the graceful communication between the both sexes and so to evolve a own creative way of vision.
- The aim of "La Loba" WS is to make an event of improvisation at the end of the third module, March, 2d, combining music, dance, acting for all participants.

- What is “La Loba”?

"Recently I have read a book by Clarissa Pinkola Estés “Running with Wolves”. This book is about female archetypes, which are narrated with the help of legends and fairytales of different cultures, from the French tale "Bluebeard" - to the most important female archetype of Mexico - La Loba. La Loba is living in the deserts and mountains. She is a wolf woman, a collector of bones, who resurrects the wild spirit of life from the depths of the Underworld." –

Tamara Maksymenko.

If you would like to participate and you are not from Innsbruck, let us please know and we try to take care of your accommodation.

" ... I am Art, You are Liberty, We are Love ... "

a Production of:

KULTURVEREIN Don Quichotte www.donquichottekulturzentruminsbruck.at

in Partnership with:

Motion Mode Dance Theatre

for all ages and every level Contact Improvisation Workshop is open

"Love and hate, tears and laughter, anima and animo,
nature and relationships."

Foto | Haydar Zeki | Yoga Loft Innsbruck |



When:

12th/13th.of January module 1

11:15h -13:15h, 14:00h-16:00h

16th/17th of February module 2

11:15h -13:15h, 14:00h-16:00h

23th/24th of February module 3

11:15h -13:15h, 14:00h-16:00h

2nd of march - evening of improvisation

18:00h-19:00h

Where: Yoga Loft Innsbruck

Sebastian-Kneipp-Weg 17

PROPOSAL FOR SOLIDARITY CONTRIBUTION:

€ 40,00 / € 80,00 for a single day / module,

€ 185,00 for all modules.

Each day can be attended individually.

Registration & Info:

motion.mode.dance.theatre@gmail.com

or +43 688/60427890 (Bernhard Heinz, between 17⁰⁰-19⁰⁰)

Site: www.donquichottekulturzentruminsbruck.at

Für alle Altersgruppen und jeden Level offene KontaktImprovisationTanz

Theaterarbeit La Loba „die Wolfsfrau“

Liebe und Hass, Tränen und Lachen, Anima und Animo, Natur, Beziehungen.

Richtet sich an alle, die auf der Suche unseres sicheren und anmutigen Einzeltanzes voll von Improvisation sind und diesen mit Musik, Lyrik, szenischer Darstellung und anderen Elementen in ungewohntem Raum vermitteln wollen.

Wie sind wir stark und sanft? Der Tanz zu Zweit in Harmonie. Was bedeutet es in Kontakt mit einer anderen Person zu sein? Was ist die Essenz von Kontakt-Improvisation?

Mit der Erfahrung der Zusammenhänge der angesprochenen Themen im tanztheatralischem Spiel (angelehnt an der Methodik von Eckard Müller, Daniela Schwartz, Ruslan Baranov, Thomas Mattler, Tamar Raban and Ernesto Levi) mit Musik und der eigenen Vorstellungskraft lernen Sie klar, freundlich, durchdringend mit Ihrer Umwelt zu kommunizieren.



Die spontane Mitwirkung aller Teilnehmer an der Gestaltung der Abendimprovisation “La Loba – die Wolfsfrau” legt deren Umsetzung fest und verändert somit die Realität.

Eine Reflektion nicht nur über Frauenaspekte, sondern über alle natürlichen Aspekte jeder Person, wird durch das Bewusstwerden des eigenen Urwesens ermöglicht und somit Raum für die Suche nach den Schönheiten der anmutigen Kommunikation zwischen beiden Geschlechtern in diversen Geschichten, Fabeln, Märchen und so eine Neuausrichtung unseres Universums geschaffen.

Das Ergebnis unserer Theaterarbeit ist eine Abendimprovisation im städtischen oder ländlichen Raum, die für die Wahrung der Urbilder unserer mythischen Figuren, selbige charakterisierend, eintritt - unser cosmisches Erbe wird betont, die Wichtigkeit des Waldes und der Biodiversität.

Anmerkung: Jeweilige notwendige Utensilien zur Theaterarbeit und Abendimprovisation werden von den Teilnehmern mitgebracht.



Radio Don Quichotte | 20. 02. 2019 | Frei Rad 105.9 Innsbruck |

Der Legende nach lebt La Loba in den Wüsten und Bergen Tamara Maksymenko

Nachhören in der Radiothek der Freien Radios Österreichs

<https://cba.fro.at/series/radio-don-quichotte>

www.donquichottekulturzentruminnsbruck.at

“ Ich bin KUNST Du bist FREIHEIT Wir sind LIEBE “IEBE “



Radio Don Quichotte

Diese Sendung Lläuft monatlich jeden Mittwoch
– außer am 2. – des Monats von 20h bis 21h.

In der K uns T vergesse ich daß; ich eine Mensch bin.
Singe ich mit Alle Tönen Freiheit; Male ich mich mit Alle Farben als, Manifeste Liebe.

Don Quichotte möchte sich auch mit Aktuelle Themen auseinandersetzen,
reden wir mit Musik gemeinsam darüber!
Ich bin im Studio mit Apachy bist du dabei ;)

MacherIn: Haydar Zeki

Frei Rad 105.9 Innsbruck

<http://www.freirad.at/>

<http://cba.fro.at/series/radio-don-quichotte>

Don Quichotte Kulturzentrum

~ Mariahilfstr. 30 6020 Innsbruck ~ haydarzeki@yahoo.com ~

www.donquichottekulturzentruminnsbruck.at

Don Quichotte Verein wird unterstützt von

INNS' BRUCK

TKI
TIROLER
KULTUR
INITIATIVEN

IG Kultur Österreich

freirad
FREIES RADIO INNSBRUCK

SOLI ARTS



Don
Radio - Zeitschrift

FREIER PROBERAUM
KUNST MANIFESTE
Workshop - Lectura - Exposition - संगीत
Creatitat - Philosophie - Psikedelia
Πειραματα - Quo Vadis Kunst

INNS' BRUCK

TKI

www.donquichottekulturzentruminnsbruck.at

haydarz@yaho.com

freirad

freies radio innsbruck

KUNST FREIHEIT LIEBE



Quichotte
Kulturzentrum Innsbruck